

Kuivat silmät

Kuivasilmäisyys on kyynelkalvon ja silmän pinnan sairaus, johon liittyy kyynelerityksen vähentyminen tai kyynelneesten liiallinen haihtuminen. Kyynelneeste saattaa näin muuttua suolaisemmaksi ja aiheuttaa silmän pinnalle tulehduksen. Kuivasilmäisyys on ennemminkin oireiden joukko kuin pelkkä yksittäinen oire.

Kuivasilmäisyys jaetaan eri vaikeusasteisiin lievästä vaikeaan. Lievimmillään se aiheuttaa epämukavuutta ja ärsytystä silmässä. Piilolinssien käyttö voi olla hankalaa. Vaikeassa kuivasilmäisyydessä sarveiskalvo voi ohentua ja jopa vaurioitua.

Kuivasilmäisyyden tyypillisiä aiheuttajia ovat:

- ikääntyminen
- luomitulehdus
- kuiva ympäristö / saasteet
- näyttöpäätetyöskentely
- hormonaaliset muutokset
- Lasik-leikkaus
- säilytysaineet
- alkoholi
- tietyt lääkkeet
- jokin sairaus

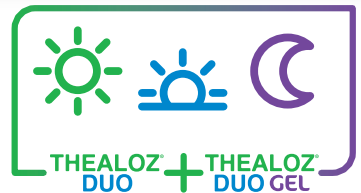
ÄLÄ MUUTA LÄÄKÄRIN MÄÄRÄÄMÄÄ LÄÄKITYSTÄ KESKUSTELEMATTA SIITÄ ENSIN LÄÄKÄRISI KANSSA.

Ainutlaatuinen kuivasilmäisyyden hoito, joka vaikuttaa ympäri vuorokauden

Pohjoismainen kuivasilmäisyyden hoitosuositus suosittelee säilytysaineettomien ja hypotonisten tuotteiden käyttöä. Siksi lääkärisi on suositellut sinulle ainutlaatuisia Thealoz Duo -kuivasilmätuotteita. Ne vähentävät kuivasilmäisyyden oireita merkittävästi ja korjaavat mahdollisesti aiheutuneita vaurioita.

Säilytysaineettomat ja hypotoniset Thealoz Duo ja Thealoz Duo Gel tekevät kuivien silmien hoidosta entistä tehokkaampaa. Ne sisältävät luonnonmukaista **trehaloosia**, joka on lukuisista kasveista löytyvä solujen kosteutta ylläpitävä molekyyli. Valmisteiden sisältämä **hyaluronihappo** puolestaan voitelee sarveiskalvon pintaa ja vähentää kosteuden haihtumista. Geelissä on lisäksi **karbomeeria**, minkä vuoksi kosteuttava vaikutus säilyy jopa yön yli.

- 1) Thealoz Duo -pakkauseloste 2014.
- 2) Thealoz Duo Gel -pakkauseloste 2016.
- 3) Luyckx J, Baudouin C. Trehalose: an intriguing disaccharide with potential for medical application in ophthalmology. Clin Ophthalmol 2011; 5: 577-81.
- 4) Baudouin C ym. Role of hyperosmolarity in the pathogenesis and management of dry eye disease: proceedings of the OCEAN group meeting. Ocul Surf 2013; 11(4): 246-58.
- 5) Schmidt D. ym. Effect of Lachrymal Substitutes on Tear Film Thickness in Patients with Moderate Dry Eye Syndrome. ARVO, Orlando, 2014.
- 6) Schmidt D. ym. Difference in the frequency of use of lachrymal substitutes in patients with moderate to severe dry eye disease. Poster on 8th International Conference on the Tear Film & Ocular Surface 2016.



- Voitelevat ja sitovat kosteutta^{1,2}
- Korjaavat kuivasilmäisyyden aiheuttamia vaurioita^{3,4}
- Suojaavat silmän epiteelisoluja^{3,4}
- Lisäävät kyynelkalvon paksuutta⁵
- Kostuttavat pisimpään - geeli vaikuttaa jopa yön yli⁶

THEALOZDUO®
TREHALOOSI 3 % | HYALURONIHAPPO 0,15 %

THEALOZ®DUO GEL
TREHALOOSI 3 % | HYALURONIHAPPO 0,15 % | KARBOMEERI 0,25 %

Hoida kuivia silmiä tehokkaasti

Trehaloosi: korjaa kuivasilmäisyyden aiheuttamia vaurioita ja lisää kyynelkalvon paksuutta^{3,4}

Hyaluronihappo: voitelee sidekalvon pintaa ja vähentää kosteuden haihtumista.

Karbomeeri (geelissä): pitää silmänpinnan kosteana pitkään - jopa yön yli.



Thealoz Duo päiväkäyttöön

Annostele yksi tippa kumpaankin silmään 4-6 kertaa päivässä tai tarpeen mukaan. ABAK-pullon suodattimesta johtuen ensimmäinen tippa putoaa hiukan hitaammin kuin tavallisesta tippapullost. Mekanismi varmistaa tuotteen säilymisen steriilinä.

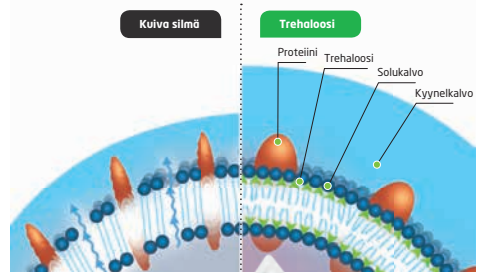
- Säilytysaineeton, pitkävaikutteisin tippa
- Pehmeä, helpokäyttöinen ABAK-pullo
- Säilyy 3 kk avaamisesta
- Ei sumenna näköä
- Voidaan käyttää piilolinssien kanssa

Muista myös silmäluomien hygienia

Pohjoismainen kuivasilmäisyyden hoitosuositus suosittelee myös huolehtimaan silmäluomien hygieniasta. Tähän tarkoitukseen soveltuvat Blephaclean-puhdistuspyyhkeet, Blephagel-geeli sekä Blephasol Duo -puhdistusneste.

THEALOZDUO®
TREHALOOSI 3 % | HYALURONIHAPPO 0,15 %

THEALOZ®DUO GEL
TREHALOOSI 3 % | HYALURONIHAPPO 0,15 % | KARBOMEERI 0,25 %



Thealoz Duo Gel erityisesti yöksi

Annostele yksi geelitippa kumpaankin silmään juuri ennen nukkumaanmenoa. Päivisin voit käyttää geeliä tarpeen mukaan 2-4 kertaa.

- Säilytysaineeton, pitkävaikutteisin tippa
- Pehmeä pipetti
- Ei tahmaa
- Juokseva geeli
- Myös piilolinssien käyttäjille (katso ohje pakkausselosteesta)

